Recenzie

„PROBLEME DE ANTRENAMENT ÎN JOCURILE SPORTIVE"

de prof. univ. LEON TEODORESCU și prof. AUREL PREDESCU

Prima ediție a „Problemelor de antrenament în jocurile sportive" epuizîndu-se într-un timp record, Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport a trecut la reeditarea lor. Primele zile ale lunii ianuarie din acest an ne-au și adus satisfacția prezenței în librării a acestei valoroase lucrări.

Concomitent cu o îmbunătățire substanțială a capitolelor din ediția I, autorii au inclus, după cerințele practice, unele capitole noi de o deosebită utilitate. Astfel, a fost introdus un capitol referitor la forma sportivă. Autorii au reușit să prezinte indicații de practică, privitoare la metodele și mijloacele întăririi și menținerii formei sportive.

De asemenea, a fost introdus capitolul privitor la pregătirea echipei pentru meci, ca un deziderat vechi al practicii. La acest capitol autorii vorbesc despre metodica pregătirii echipei în funcție de adversar și alte condiții, dînd indicații pentru alegerea unei tactici, corespunzătoare, pentru pregătirea și analiza meciului etc.

Pe linia cuprinderii aspectelor noi, ridicate de procesul practic de desfășurare a activității, a fost introdus și capitolul individualizare, care constituie un principiu indispensabil în antrenamentul modern.

O atenție deosebită au acordat-o autorii problemelor legate de planificarea procesului de instruire și educație, mai ales metodicii elaborării planurilor de perspectivă sau curente.

În privința terminologiei autorii lămuresc multe confuzii de ordin teoretic, precizînd sfera și conținutul unor noțiuni de bază în jocurile sportive.

Materialul prezentat în lucrare într-un stil ușor și vioi, se adresează atît specialiștilor în jocuri sportive (fotbal, volei, baschet, handbal, rugbi, hochei, tenis de cîmp, tenis de masă, oină) cît și metodiștilor în domeniul educației fizice și profesorilor de educație fizică din învățămînt.

Considerăm că lucrarea „Probleme de antrenament în jocurile sportive" constituie încă o realizare pe linia îndeplinirii Hotărîrii Conferinței pe țară a UCFS în scopul lichidării rămînerii în urmă a unor jocuri sportive printre care fotbalul și baschetul și ridicarea lor la nivelul ramurilor fruntașe (handbal, rugbi, sporturi nautice etc.), în așa fel încît să contribuie la creșterea prestigiului sportiv al țării noastre pe plan mondial.

prof. CORNELIU RĂDUȚ

De pe întinsul patriei

TINERETUL DIN BACĂU ȘI-A AMENAJAT DOUĂ PATINOARE

Din inițiativa clubului sportiv Dinamo Bacău, tineretul din localitate a amenajat de curînd două patinoare: la ștrandul tineretului și la stadionul „23 August". Zeci și sute de tineri băcăoani au învățat să patineze. Cele două patinoare sînt solicitate din plin de tinerii care se pregătesc pentru a participa la întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului, precum și la alte competiții.

EUGEN TEIRĂU — coresp.

ARBITRII DE FOTBAL DIN IAȘI SE PREGĂTESC PENTRU NOUL SEZON

De curînd, 40 de arbitri de fotbal din Iași au început pregătirile teoretice și practice pentru noul sezon fotbalistic. Ședințele de pregătire se țin de două ori pe săptămînă, sub îndrumarea colegiului regional de arbitri. Primele lecții teoretice au avut ca temă „Noile precizări ale F.I.F.A. în legătură cu regulamentul jocului de fotbal". „Aplicarea legii avantajului, baza unui arbitraj superior". In cadrul lecțiilor practice s-a pus accentul pe îmbunătățirea pregătirii fizice.

GH. VASILIU — coresp.

CREȘTE NUMĂRUL DE INSTRUCTORI SPORTIVI ÎN REGIUNEA OLTENIA

Datorită muncii depuse de consiliul regional și de consiliile raionale UCFS, în regiunea Oltenia au fost școlarizați 1460 de noi instructori voluntari, dintre care 509 instructori pentru gimnastica în producție. Cele mai bune rezultate au fost obținute de consiliile raionale UCFS Caracal (65 de instructori), Filiași (106 instructori), Tg. Jiu (156 de instructori), Calafat (52 de instructori), Tr. Severin (245 de instructori) și de către C.S.O. Craiova (624 de instructori). O grijă deosebită s-a acordat pregătirii instructorilor sătești. Cu sprijinul G.A.C. din raioane, au fost școlarizați peste 140 de instructori.

AL. PAVELIU — coresp.

Cît mai aproape de... panou!

(Urmare din pag. 1)

în săritură, *I. Stănescu* — 0,67 m. detentă și 2,70 m. săritura în lungime de pe loc. La aruncări libere *B. Lungeanu* a stabilit recordul taberei: zece aruncări — zece coșuri realizate.

Tabăra tinerilor baschetbaliști a demonstrat că avem material uman excelent, elemente bine dotate fizic și deosebit de talentate. Este nevoie de o pregătire minuțioasă și atunci, cu siguranță, ele vor deveni cadre de valoare ale baschetului nostru. Ne gîndim mai ales la *Gh. Novac, A. Purcăreanu, S. Molin, I. Stănescu, V. Lungeanu*, care în cele zece zile de pregătire în comun au dovedit mult talent și chiar cunoștințe avansate în această ramură sportivă.

Și acum o invitație a Federației romîne de baschet: conducerile școlilor, profesorii și antrenorii care au asemenea elevi cu talie înaltă să scrie federației, ca și elevii înșiși, dornici să practice frumoasa disciplină a baschetului.

Federația ar face un lucru bun dacă ar organiza astfel de tabere și pentru fete, pentru a da pe viitor echipelor noastre de baschet jucătoare talentate și bine pregătite.

SPARTACHIADA DE IARNĂ a tineretului

Și-au desemnat campionii pe asociație

Timp de șase săptămîni, membrii UCFS din grupele sportive aparținînd asociației Spartac București s-au întrecut la șah, tenis de masă, trîntă, haltere, tir, săniuș etc. pentru desemnarea celor care vor participa la finala pe asociație.

Zilele trecute cîștigătorii întrecerilor pe grupe s-au întrecut la trîntă și haltere. La trîntă și-au măsurat forțele 48 de sportivi, iar la haltere 53.

Iată cine sînt campionii asociației Spartac: *trîntă* — cat. pînă la 55 kg: *C. Dobre* (grupa sportivă Alimentara T.V.); cat. 61 kg: *C. Constantin* (Al. T.V.); cat. 68 kg: *I. Crăciun* (Al. 23 August); cat. 76 kg: *C. Gergely* (Șc. Krețulescu); cat. 84 kg: *V. Lambe* (Al. 1 Mai); *Haltere* — *C. Dobre* 55 kg: *L. Pop* (Șc. Krețulescu) 75 kg; *I. Zamfir* (Al. 23 Aug.) 85 kg; *V. Lambe* 70 kg. *Tenis de masă* (29 de participanți) — *I. Nicolae* (Min. Com. Exterior); *Ana Constantinescu* (Min. Com. Ext.). *Șah* (50 participanți) — *I. Stoicescu* (I.A.P.L. Tușnad); *Elena Mițu* (O.C.L.2).



Campionul asociației Spartac la haltere (cat. 75 kg.) tînărul Ion Zamfir — record personal — 85 kg.

Foto: Gh. Amuza

La sfîrșitul acestei săptămîni asociația sportivă Spartac organizează pentru membrii săi o excursie în Valea Prahovei, la care s-au înscris peste 300 de tineri și tinere. Cu ocazia acestei excursii, se vor organiza concursuri de schi și orientare turistică, pentru cei înscriși la Spartachiada de iarnă a tineretului.

11 000 de participanți în raionul Drăgănești-Olt

Tineretul regiunii Argeș participă cu mult entuziasm la întrecerile organizate în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Astfel, în raionul Drăgănești-Olt, ca urmare a măsurilor organizatorice și propagandistice luate de către comisia raională de organizare a Spartachiadei, pînă acum la competiții au luat parte peste 11 000 de tineri și tinere. De o mare popularitate în acest raion s-au bucurat concursurile de gimnastică (3 000 de participanți), săniuțe (3 000), șah (1 800).

Organizînd întrecerile pe sectoare de producție, brigăzi, schimburi sau pe sate, unele asociații sportive au obținut succese dintre cele mai frumoase în cadrul acestor populare întreceri sportive de mase. Astfel, asociația sportivă Recolta G.A.C. Stoicănești a angrenat pînă în prezent 660 de țărani colectiviști, urmînd ca numărul acestora să crească pe măsură ce se vor organiza și concursurile de cros, tir și săniuțe. Rezultate la fel de bune au fost obținute de asociațiile sportive Forestierul Stîlpeni, Muscelul Cîmpulung și Avîntul Costești.

AL. MOMETE — coresp. regional

16 170 de participanți la Petroșeni

S-a scurs o bună perioadă de timp de la data cînd a avut loc deschiderea oficială a Spartachiadei de iarnă a tineretului. De atunci, în orașul Petroșeni 16 170 de tineri și tinere au luat parte la diferite concursuri organizate la cele 11 ramuri de sport prevăzute de regulamentul competiției. Cele mai numeroase participări au fost înregistrate la întrecerile de gimnastică (4 432), săniuțe (3 859), șah (2 110) și schi (1 722).

Spre deosebire de alți ani, acum, consiliile asociațiilor sportive Retezatul Uricani, Preparatorul Lupeni, Stăruința Petroșeni, Jiul Petrila și Minerul Aninoasa au luat măsuri pentru amenajarea unor patinoare în dorința de a da posibilitate tineretului din aceste localități să se întreacă și la patinaj.

Printre asociațiile care s-au evidențiat în munca de organizare și desfășurare a concursurilor Spartachiadei de iarnă se numără Retezatul Uricani (1 300 participanți), Paringul Lonea (1 500), Școala profesională Lupeni (1 510), Elevul Petroșeni (1 100) etc.

Din păcate există și asociații sportive care aproape că n-au întreprins nimic pentru a crea condiții tinerilor ce vor să participe la concursurile Spartachiadei de iarnă. Iată cîteva dintre ele: Viscoza Lupeni, Minerul Aninoasa, Unirea Bănița și Utilajul Petroșeni.

S. BĂLOIU — coresp.

CONCURSURI REUȘITE LA BAIA MARE

Pînă în prezent, datorită muncii depuse de consiliile asociațiilor, peste 7000 de tineri au luat parte la concursurile de trîntă, șah, gimnastică, tenis de masă, schi, săniuș.

Asociațiile Constructorul, Oțelul, Grupul școlar minier, Știința, Topitorul și Inainte au organizat cele mai reușite întreceri. La Constructorul, de exemplu, s-au întrecut la trîntă, șah, tenis de masă 182 de băieți și fete. Schiorii de la Oțelul, în număr de peste 60, au luat parte la primele concursuri oficiale pe pîrtiile din Valea Cerbului și pe Dealul Florilor.

Pe plan regional organizarea întrecerilor Spartachiadei este mulțumitoare. Pînă în prezent s-au evidențiat consiliile raionale UCFS Satu Mare, Sighet și Carei, precum și cei 101 instructori voluntari și profesori de educație fizică din aceste raioane ale regiunii Maramureș.

VASILE SĂSĂRANU-coresp. reg.

CIL Gherla, o asociație cu realizări frumoase

Anul trecut, în orașul Gherla a luat ființă asociația sportivă CIL. Cu prilejul unei ședințe de analiză, care a avut loc recent, s-a constatat că în acest timp, relativ scurt, au fost obținute o serie de succese îmbucurătoare.

Cei peste 900 de membri UCFS, cîți figurează în evidența asociației, sînt cuprinși în 7 secții pe ramură de sport: tir, fotbal, volei, handbal în 7, baschet, tenis de masă și turism. Bineînțeles, fotbalul are cei mai mulți aderenți iar echipa asociației CIL a și debutat în campionatul raional. Sportivii de la CIL au cucerit victorii frumoase și în competițiile de tenis de masă, tir și volei, organizate pe plan orășenesc. Numărul tinerilor și tinerelor care au participat la diferite competiții și concursuri sportive depășește cifra de 600, dintre care 300 fete.

O. GUȚU-coresp.

Să acordăm spectatorului respectul cuvenit

In sala de festivități a Casei de cultură a tineretului din raionul N. Bălcescu s-au adunat reprezentanții celor 31 de echipe de fotbal din acest raion. Sînt antrenori, instructori, membri ai consiliilor asociațiilor sportive, jucători.

Au venit în acest miez de iarnă să discute despre calitatea întrecerilor fotbalistice pe care le-au purtat, să analizeze comportarea echipelor pe teren. Fiindcă, așa cum spunea un antrenor mai în vîrstă, *spectacolul fotbalistic, respectul jucătorilor față de cei din tribune, trebuie să fie același și pe stadionul „23 August" și pe cel din șos. Olteniței.*

În acest sens, clubul sportiv raional Unirea (inițiatorul consfătuirii) a întocmit un referat în care, prin exemple concrete, a arătat felul cum s-au comportat echipele de fotbal în fața publicului spectator. De frumoase aprecieri s-au bucurat formațiile asociațiilor sportive Monetăria, Săgeata, Cauciuc-Jilava, Viață Nouă ș. a. Datorită unei susținute munci de educație ce s-a dus cu sportivii, aceștia au reușit ca în turul campionatului 1962–1963 să presteze un joc de calitate, să nu fie suspendați sau să primească avertismente.

Nu același lucru s-a spus despre echipele asociațiilor sportive I.T.B.-Splai, Carmen, S.I.N., Utilaj chimic și Ulei București. Aici, munca de educație cu sportivii lasă de dorit. Respectul față de spectatori nu este la înălțime. Puterea colectivului, a opiniei de mase nu se face simțită. Este timpul — sublinia referatul — ca jucătorii Gheorghe Ducu, Ilie Chiriac, Mircea Varadi (I. T. B.-Splai), Constantin Matache, Gusti Odvas, Nic. Dumitru (S.I.N.), Gheorghe Anton (I.C.M. Filaret) și alți sportivi certați cu disciplina, să înțeleagă că asemenea practici nu au ce căuta pe terenurile noastre de sport.

Pe teme educative

Cei care au luat cuvîntul au completat referatul. Maistrul *Marin Iordache* de la I.A.E.C. a arătat celor prezenți că membrii asociației sportive Săgeata sînt hotărîți să fie exemple pe terenul de sport. Tînărul matrițer *Dumitru Simion* — component al echipei de fotbal Autobuzul — a vorbit despre hotărîrea fotbaliștilor de la uzina de autobuze „Tudor Vladimirescu", *de a crea o comisie de disciplină formată din fotbaliști... Vom fi* — spunea tînărul matrițer — *aspri judecători ai abaterilor de orice fel.*

Chemarea la întrecere: *„Să acordăm spectatorului respectul cuvenit — nici un act de indisciplină pe terenul de sport!"* a fost primită cu entuziasm de toate colectivele echipelor de fotbal din raionul N. Bălcescu.

Este cazul ca această frumoasă inițiativă să fie urmată și de celelalte cluburi sportive raionale.

V. TOFAN

La start—cei mai buni din 12 000!

(Urmare din pag. 1)

Virginia Popa, Mihaela Gheorghiu; *băieți*: Școala nr. 141 (prof. Ela Jecu) C. Cristescu, I. Gheorghiu, A. Licandru, C. Ganea, Gr. Bazdag, N. Moscu. RAIONUL 23 AUGUST — *Fete*: Școala nr. 56 (prof. Mihaela Modrogan) Manuela Vasilescu, Silvia Ardeleanu, Elena Sîrbu, Maria Rosnoveanu, Cristina Ionescu, Victoria Haranghei; *băieți*: Școala nr. 56 (prof. C. Alexandrescu) O. Toma, M. Călin, M. Costache, L. Tănăsescu, C. Mirică, M. Iosifescu. RAIONUL 1 MAI — *Fete*: Școala nr. 26 (prof. Victoria Ghișoiu) Emilia Costea, Liliana Voiculescu, Adriana Ionescu, Paraschiva Zahanache, Viorica Lamatic, Luminița Grecu; *băieți*: Școala nr. 31 (prof. Ofelia Mîmzărescu) Gh. Voican, I. Brad, A. Iordăchescu, D. Dănilă, N. Mihalache, M. Robu. RAIONUL NIC. BĂLCESCU — *Fete*: Școala nr. 97 (prof. Maria Bardaș) Doina Avram, Gabriela Jogat, Georgeta Raicu, Luiza Meisner, Lidia Oancea, Virginia Mateiciuc; *băieți*: Școala nr. 111 (prof. Maria Stăpînoiu) Al. Olteanu, Gh. Ioniță, M. Indrican, C. Bărbuță, Gh. Berbecaru, Fl. Băcanu. RAIONUL 30 DECEMBRIE — *fete*: Școala medie nr. 7 „I. L. Caragiale", ciclul elementar (prof. Adalgiza Radu) Mariana Băcanu, Mariana Jugu, Pușa Frișov, Ioana Dinu, Cristina Unguroiu, Paula Ștefan; *băieți*: Școala nr. 28 (prof. Ion Udroiu), T. Vlasie, Gh. Vasiliu, V. Petcu, E. Mitrache, Al. Bulla, M. Haimovici. RAIONUL T. VLADIMIRESCU — *Fete*: Școala nr 70 (prof. Lucia Georgescu) Angela Stanciu, Lucia Dințică, Ioana Scarlat, Maria Stoenescu, Sofica Safta, Elena Neagu; *băieți*: Școala nr. 36 (prof. B. Csavossy) M. Predescu, Gh. Petre, P. Radu, C. Popescu, St. Izvoranu, A. Cotomski. RAIONUL 16 FEBRUARIE — *Fete*: Școala nr. 156 (prof. Ecaterina Ghimbra) Aurelia Dumitrescu, Elena Siloci, Lidia Mateescu, Victoria Anton, Mariana Mirică, Viorica Dodiu; *băieți*: Școala nr. 169 (prof. Gh. Diaconu) M. Ciobanu, C. Vărban, Alex. Găvălașcu, D. Cecan, V. Alecu, E. Băncescu. RAIONUL GRIVIȚA ROȘIE — *Fete*: Școala nr. 181 (prof. Elvira Trestioreanu) Nicoleta Darie, Adriana Ghiță, Cleopatra Slave, Elena Groza, Antoaneta Beja, Valeria Ianeu; *băieți*: Școala nr. 175 (prof. Ștefania Găină) Gh. Enescu, I. Ivănică, A. Nițescu, C. Ceaușu, Gh. Dan, P. Leabu.